

# CORPS ET CONSCIENCE

10<sup>ème</sup> colloque du

# GEA MH

## Qu'en est-il du dualisme corps/esprit aujourd'hui ?

La conscience définie par le « cogito », la conscience d'être, est aujourd'hui mise en question conjointement par les neurosciences, l'anthropologie et la psychologie clinique. La conscience est dorénavant interrogée non seulement comme un processus lié intimement aux fonctions organiques dont elle peut modifier le fonctionnement, mais aussi comme un facteur décisif de l'évolution des systèmes vivants : elle se manifesterait au cœur même du processus de déploiement de la vie.

La clinique de la transe hypnotique est foncièrement de nature psychosomatique. Le fait que le soin et la guérison soient favorisés par l'usage de la transe hypnotique est connu du monde occidental depuis Mesmer et Pyuséur. Mais nous ne sommes pas les seuls à l'avoir découvert ! Les cultures premières ont su depuis fort longtemps recourir à « la magie » de la transe.

Aujourd'hui, l'imagerie médicale a confirmé l'impact des psychothérapies sur les remaniements des circuits neuronaux grâce à « la flexibilité neuronale ». Ce concept apporte une explication nouvelle aux effets de l'hypnothérapie non seulement dans le champ du traitement de la douleur, mais aussi dans celui des troubles somatiques et psychosomatiques. La transe hypnotique s'y trouve légitimée en tant qu'un outil de choix pour atteindre une symptomatologie organique, elle fraye un passage fécond entre le corps et l'esprit !

C'est dans cet esprit d'ouverture que le G.E.A.M.H organise les 6, 7 et 8 octobre 2011 trois journées consacrées aux nouvelles conceptions de la relation corps/esprit d'un point de vue aussi bien théorique que pratique.

# GEA MH

## COLLOQUES ANTÉRIEURS :

La Transe et l'Hypnose - 1993  
Hypnose, Langage et Communication - 1996  
Douleur et Hypnose - 2000  
Hypnose et dissociation Psychique - 2004  
Hypnose et Pensée magique - 2006  
L'alliance thérapeutique - 2008

Chaque colloque a été suivi d'une publication



Brochure complète et informations supplémentaires : [www.hypnosemedicale.com](http://www.hypnosemedicale.com)

Avec le soutien de l'Institut Paul Sivadon, Association l'Élan Retrouvé  
23 rue de La Rochefoucauld, 75009 Paris

**Le jeudi sera consacré à une réflexion autour des pratiques psycho-corporelles**

**matin : Problématique générale autour des pratiques psycho-corporelles**

- Historique du rapport corps esprit, **Antoine Bioy**
- Ce que les pratiques psycho-corporelles apportent dans une réflexion sur la conscience : **Isabelle Célestin-Lhopiteau**
- Neurosciences et pratiques psycho-corporelles (Hypnose, Méditation, distraction, Qi Gong, Relaxation), **Pierre Rainville**

**après-midi : 4 ateliers (pratiques et réflexions) :**

*1. Le contact comme moyen de changement*

- **Isabelle Célestin** avec **Kyran Vias**, (médecine ayurvédique)

*2. Le mouvement comme prévention*

- **Jean Becchio** et **Zhou Jing Hong**, Maître de Qi Gong

*3. De la sensation à l'expression*

- **Antoine Bioy** et **Jean-Christophe Bleton** :
  - Expérience de la transe dans la danse (travail d'expression corporelle proposé aux participants) dirigée par **Jean-Christophe Bleton**, chorégraphe, directeur de la troupe « Les orpailleurs »
  - La danse auprès de patients cérébrolésés : se remettre dans le mouvement de la vie, **Jean-Christophe Bleton**

*4. Méditation Mindfulness*

- **Godefroy Cahuzac**, avec **Manuela Santa Marina** : Le mindfulness: comment le mouvement de la respiration, le mouvement pour se repositionner peuvent amener un changement

**Le vendredi sera consacré à penser le dualisme : Regard sur les modèles théoriques. Rencontres et échanges autour de la clinique**

**matin, en plénières :**

- *Accordage affectif: les bases socio-biologiques du rapport hypnotique*, **Jeffrey Zeig**
- *Bases neurales de la conscience du corps et de la relation avec autrui*, **Alain Berthoz**
- *Corps et conscience dans la Chine traditionnelle*, **Elisabeth Rochat de la Vallée**
- *Corps et conscience*, **Daniel Widlöcher**

**après-midi : 4 ateliers autour de 4 thèmes :**

- *Prise de conscience ou travail inconscient?* **Gaston Brosseau** et **Claude Virot** autour de **François Thioly**
- *Chanter et danser les forces de la nature*, **Gilles Besson**, **Nancy Midol**, et **Madeleine Leclair** autour de **Edouard Collot**
- *Conscience et douleur*, **Chantal Wood** et **Antoine Bioy**
- *Sexologie*, **Clothilde Lalanne** et **Joël de Martino** autour de **Joëlle Mignot**

**Le samedi : Jeffrey Zeig, invité d'honneur conférence et ateliers, 9h30-12h, 14h30-18h**

*Jeffrey Zeig, PhD, est Président fondateur et Directeur de la Milton H. Erickson Foundation, Phoenix*

**Frais d'inscription pour jeudi et vendredi**

	<b>Avant le 15 juillet 2011</b>	<b>Après le 15 juillet 2011</b>
Membre IFH ou CFHTB	270 euros	300 euros
Non membre	300 euros	350 euros
Etudiants	100 euros	120 euros
Formation continue	450 euros	450 euros

Pour le samedi : 100 euros pour ceux qui se sont aussi inscrits les jeudi-vendredi, et 200 euros pour ceux qui ne s'inscrivent que le samedi.

pour les modalités de paiement et conditions de remboursement en cas de désistement cf <http://www.hypnosemedicale.com/>



**Conseil d'Administration**

**Président**

M. le Dr E. Collot  
**Ancien Président**  
M. le Pr D. Michaux  
**Vice-Président**  
M. A. Bioy  
**Secrétaire Générale**  
Mme C. Mazevet

**Secrétaire Général adjoint**

M. le Dr F. Thioly  
**Trésorier**  
M. R. Sleanor  
**Directeur Scientifique**  
M. le Pr J.M. Petot

**Membres du CA :**

M. G. Cahuzac  
Mme I. Célestin  
M. P. Favier  
Mlle I. Ignace  
Mme N. Louis  
Mme C. Moineaux  
M. le Dr F. Rouam  
Mme le Dr C. Wood

Le Groupement pour l'Etude et les Applications Médicales de l'Hypnose (GEAMH) a été constitué en 1980 par le professeur Paul Sivadon et Madame Suzanne Baumé sous l'impulsion du docteur Léon Chertok en vue de fournir un cadre à la mise en place de recherches et d'activités de formation.

Aujourd'hui les objectifs de cette association sont :

- L'information et la recherche scientifique, ainsi que l'enseignement dans le domaine de l'hypnose et des phénomènes apparentés.
- L'étude et le développement de traitements appropriés.